



Chinesisches
Kulturzentrum
Berlin

Klingelhöferstr. 21
10785 Berlin
Tel: 26 39 079 100 / 103
E-Mail: sinkultberlin@yahoo.de

Yin und Yang und unsere Gesundheit

Dr. Wu Yanping (Medizinerin)

Mittwoch, 10. Dezember 2008, 19.00 Uhr

Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten

Die beiden Prinzipien Yin (weiblich) und Yang (männlich) stammen aus der alten chinesischen Philosophie. Ihr Wesen bedeutet, dass alle Dinge und Lebewesen des Universums in steter Bewegung sind und in der Bewegung sich eine neue Einheit der beiden Prinzipien bildet. Im Idealfall ist die Beziehung von Yin und Yang durch vollkommene Harmonie gekennzeichnet. Auch alle Lebensbereiche des Menschen sind von Yin und Yang durchdrungen.

Frau Dr. Wu Yanping, Expertin für Traditionelle Chinesische Medizin, erläutert den Einfluss von Yin und Yang auf Wohlbefinden und Gesundheit des Menschen. An diesem ersten Vortragsabend zur TCM im Rahmen der Teestunden der Freundschaft beschäftigt sie sich aus der Sicht der Medizinerin unter anderem mit einzelnen Lebensphasen sowie mit verschiedenen Menschentypen.